

# Има ефект от лимони и ябълки Вместо химиотерапия!

**Замразените лимони са 10 хиляди пъти по-въздействащи**

*Злокачествените заболявания остават бич в нашето съвремие. Непрекъснато се търсят всякакви методи и начини ако не за пълно излекуване, то поне за задържане на злокачествените процеси. Един от най-популярните методи остава химиотерапията. Въпреки страничните си ефекти, този метод продължава да се прилага при лечението на всички видове рак. Често се появяват съобщения за нови, алтернативни методи, които да заместят химиотерапията. Дали можем да им се доверим? Разбира се, стига да сме сигурни, че поне няма да навредят. Нали това е основен принцип в медицината от древни времена. В днешния брой ви предлагаме точно такава информация.*

Никой не се съмнява в полезното и дори лечебно действие на лимоните. Но се оказва, че те могат дори да излекуват, стига да се използват в цял вид, наред с кората. Това може да се осъществи много лесно - измивате лимоните и ги слагате в хладилната камера или фризера. След като замръзнат, ги настъргвате на

рендe, без да отделяте кората им. С получените "стърготинки" можете да поръсвате всякакви ястия, които приготвяте.

Ние сме свикнали да използваме само лимонов сок заради съдържащия се в него витамин С. Обаче основното преимущество е в използването на целия лимон. Оказва се, че лимонената кора съдържа 5-10 пъти повече витамини от лимоновия сок. Лимонената кора има още редица изумителни лечебни свойства - тя помага за ликвидиране на токсичните елементи в организма и убива раковите клетки. Ако се използва целият лимон, той е 10 хиляди пъти по-силен от химиотерапията!

Екстрактът от лимон унищожава злокачествените клетки при 12 типа рак, в т.ч. рак на дебелото черво, на млечната жлеза, на простатата, на белите дробове и задстомашната жлеза.

Но защо никой не говори за това? Защо не го знаем? Защото фармакологичните фирми и лаборатории имат интерес лекарите да използват синтетичната версия, която им носи огромни печалби.

Лимонът е проверено средство против рак от всички типове. Но най-голям е ефектът му върху кистите и туморите. Смята се за ефективен и против бактериални и гъбични инфекции; против вътрешни паразити; регулира кръвното налягане и е истински антидепресант; бори се със стресовите и нервните разстройства.

**Ябълковият екстракт е силен при рак на дебелото черво**

Лабораторни изследвания показват, че т.нар. олигозахариди, съдържащи се в ябълките, убиват до 46% от раковите клетки в дебелото черво и в много голяма степен превъзхождат най-често използваните препарати за химиотерапия.

За разлика от токсичните химиопрепарати, олигозахаридите са натурални, укрепващи здравето съединения. И те се съдържат в големи количества не къде да е, а в зеленчуците и плодовете. В днешно време този вид рак е втора основна причина за смъртност сред онкологично болните жени и трета - сред онкологично болните мъже. Стандартните препарати за химиотерапия, използвани при лечение



на рака на дебелото черво, позволяват да се постигне само частичен успех. И, разбира се, оказват сериозни странични ефекти. Например спазъм на коронарните съдове, невротоксичност, анемия и имunosупресия.

Група изследователи са се съсредоточили върху ябълките като натурално средство за лечение и

профилактика на рака на дебелото черво, защото именно тези плодове са най-широко употребявани в много страни. Освен това вече са демонстрирали своите достойнства при лечение на рак на млечната жлеза, на яйчниците, на белите дробове, на черния дроб и на дебелото черво.

От агенция Блиц